

Stichting 'kLEEF' biedt steun bij leven met kanker

APELDOORN - Al 17 jaar is in een oud, statig pand aan de Vosselmanstraat in Apeldoorn een stichting gevestigd, met als doelgroep mensen met kanker, naasten en nabestaanden. De naam van deze kleinschalige organisatie is Stichting 'kLEEF. Het is een inloophuis waar ontmoeting en lotgenotencontact centraal staan, waar gespreks-groepen en allerlei activiteiten georganiseerd worden. Nieuwsblad Stedendriehoek sprak met gastvrouw Elma van Leeuwen en gastheer Chris Arensen.



Wat als eerste opvalt bij binnenkomst, is de sfeer van het huis: het interieur doet warm aan. In de hal hangt kunst aan de muur, gemaakt door ervaringsdeskundigen. Elma vertelt: "Dat is wat mensen vaak benoemen de eerste keer. De sfeer die ze ervaren direct na binnenkomst: de bloemen, de warme kleuren. Vaak lopen mensen al weken langs, voelen een enorme drempel om binnen te komen. Dan komen ze binnen en ervaren ze dit. Vaak komen dan de emoties los." De gasten van Stichting 'kLEEF' hebben te maken met ontwrichting van hun leven na de diagnose kanker. Sommigen hebben het nieuws net te horen gekregen, anderen ondergaan zware behandelingen en weer anderen weten dat ze zijn uitbehandeld. Chris: "Het is een rouwproces waar

mensen in zitten. Mensen nemen afscheid van het normale leven. Als je zo'n heel traject ingaat van behandelingen van een nare vorm van kanker, zit je in rouw, je moet je bezighouden met een onzekere toekomst."

Lotgenotencontact

Hoe fijn is het dan om mensen te kunnen ontmoeten die uit ervaring weten wat je doormaakt. Daarvoor is dit inloophuis, dat gerund wordt door vrijwilligers. Elma licht toe: "De naam van de stichting is 'kLEEF: dat is een samentrekking van 'ik leef'. Dat is eigenlijk waar het hier over gaat: leven met kanker. Alles wat daarbij komt, hoe doe je dat? Daarbij hebben mensen heel veel aan elkaar: men kan het verhaal van de ander horen. Mensen in dezelfde situatie. Waar loop jij tegenaan, hoe ga je

daar mee om? Hoe reageert je omgeving en hoe gaat het op je werk? Alle facetten van het leven komen voorbij." Chris vult aan: "De diagnose kanker ontwricht je hele systeem. Het doel is dat mensen hier even zichzelf kunnen zijn."

Alle mensen die betrokken zijn bij de stichting zetten zich belangeloos in. Dat geldt voor de expertise die in huis is gehaald: een notaris die met mensen zaken op een rijtje zet, financiële experts, geestelijk verzorgers. En het geldt ook voor de hulpverleners die workshops en activiteiten aanbieden: denk aan yoga, mindfulness, atelierwerk of een wandelgroep. Er zijn in totaal zo'n negentig vrijwilligers bij betrokken, van wie er dertig gastvrouw of gastheer zijn zoals Elma en Chris.



Goede laatste levensfase

Bijna iedereen in onze maatschappij kent wel een verhaal van iemand die kanker heeft of heeft gehad. Waar de een na zware behandelingen geneest en kankervrij wordt verklaard, heeft de ander minder geluk. Gesprekken bij 'kLEEF' gaan niet altijd over de hoop op genezing. Sommigen weten

dat die hoop niet realistisch is. Mensen nemen noodgedwongen afscheid van hun dierbaren, van het leven. Toch is er dan wel de hoop op een zo goed mogelijke laatste levensfase. Elma: "Er is altijd wel ergens een stip aan de horizon. De kinderen zien opgroeien, de komende vakantie, een bruiloft van kinderen. En wij als inloophuis

zijn er ook in die laatste fase voor mensen."

Het aanbod aan activiteiten is groot. Bezoek eens de website en ontdek wat er allemaal gebeurt. Wie bij 'kLEEF' voet over de drempel zet, kan rekenen op een warm welkom, sociaal contact en ondersteuning. Door de luide bel in de hal weten de vrijwilligers altijd dat er iemand binnenkomt, mogelijk iemand die voor het eerst is. Zoals Chris tijdens het gesprek benoemde: mensen moeten hier zichzelf kunnen zijn. Een omgeving zonder vooroordelen, een plek waar je je begrepen voelt, waar je pruikt aan de kapstok kan. Heeft u zelf in uw omgeving te maken met kanker, weet dan dat deze organisatie er is. Het is een plek van herkenning en ontmoeting, die velen die met deze nare ziekte geconfronteerd worden steun heeft geboden. Voor meer informatie: www.stichtingkleef.nl

Intimiteit en seksualiteit

Als je te maken krijgt met kanker, verandert er veel, zowel voor degene die ziek is als voor de naasten. Ook intimiteit en seksualiteit kunnen veranderen. Het is niet vreemd dat het daardoor naar de achtergrond verdwijnt. En als het leven verder gaat en er weer ruimte voor komt, blijkt misschien dat het niet meer is zoals het was.

Het is niet altijd makkelijk om te praten over die veranderingen en de impact van kanker. Op dinsdagmiddag 5 maart verzorgt Stichting 'kLEEF' een ontmoetings-

bijeenkomst voor mensen met kanker (en hun partner) om hierover te praten en van gedachten te wisselen. De professionele gesprekspartner Nelleke is

hierbij aanwezig. Zij is voormalig huisarts en systeemtherapeut op dit gebied. De bijeenkomst is van 13.30 tot 15.00 uur. Wie hierbij aanwezig wil zijn, kan bellen met 055-576 26 76 of mailen naar info@stichtingkleef.nl of loop eens binnen op het adres Vosselmanstraat 4 in Apeldoorn.